

SYÖPÄPOTILAAN VARHAINEN RUOKAVALIOHOITO LISÄÄ MAHDOLLISUUKSIA SELVIYTYÄ

Sairauteen liittyvä painonlasku voi olla merkittävä haaste syöpäpotilaalle. Syöpään liittyvä painonlasku ja vajaaravitsemus tunnetaan kuitenkin huonosti ja usein ruokavaliohoito aloitetaan liian myöhään.

Tuoreiden tutkimusten mukaan syöpäpotilaan painonlaskua on mahdollista ehkäistä täydennysravintovalmisteiden avulla. Tämä edellyttää, että asiaan kiinnitetään huomiota ja, että terveydenhuollon ammattilaisten toimesta aloitetaan heti diagnoosin yhteydessä tarvittavat toimenpiteet, kuten ruokavaliohoito.

Hoitavan tahon tulee arvioida ruokavaliohoidon tarve potilaille ja tarvittaessa tehdä yksilöllinen ravitsemussuunnitelma. Ensimmäinen askel on räätälöity, runsasproteiininen ja ravintotiheä ruokavalio unohtamatta välipalojen merkitystä. Ruokavaliohoidon tukena voidaan käyttää myös täydennysravintovalmisteita. Riittävästä ravitsemuksesta huolehtimisen tulee olla osa syöpäpotilaan kokonaisvaltaista hoitoa, sillä vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito lisäävät syöpäpotilaan mahdollisuutta selviytyä.

Syöpäpotilaan painonlaskuun voi olla useita syitä:

- Itse syöpäkasvain voi lisätä potilaan energiantarvetta, samalla ruokahalu voi heiketä.
- Ravintoaineiden saanti voi laskea.
- Hoitojen sivuvaikutukset voivat heikentää ruokahalua ja aiheuttaa pahoinvointia, kipua suussa tai nielemisvaikeuksia.
- Makuaisti ja suutuntuma ruoasta voivat muuttua ja se mikä aiemmin on maistunut hyvältä ei enää maistu tai ruoan koostumus tuntuu erilaiselta.